



2, Impasse des berges du Vidourle
Téléphone : 07.88.20.36.97
Courriel : feminavaacup@gmail.com



FEMINA VA'A CUP 2013

10^{ème} EDITION

REGLEMENT DES EPREUVES CHRONOMETREES

Stand Up Paddle (SUP) :

- 1 planche et une pagaie par équipe
- Chaque équipière porte un gilet de sauvetage
- Chaque équipière déposera un collier dans un bidon à la fin de son tour
- Confrontation à 5 équipes d'une même poule en simultanée
- Départ en ligne pagaie à la main, entre deux oriflammes
- Courir dans l'eau pour partir sur la planche à partir des drapeaux
- Aller contourner la bouée verticale en face du départ (le sens sera indiqué au dernier moment en fonction du vent)
- Passer le relai aux 4 autres équipières après les drapeaux et déposer le collier dans le bidon de l'équipe
- La dernière équipière qui portera le dossard devra courir jusqu'aux plots de départ pour arrêter le chronomètre

Kayak Monoplace K1 :

- 1 kayak et une pagaie par équipe
- Chaque équipière porte un gilet de sauvetage
- Chaque équipière déposera un collier dans un bidon à la fin du tour
- Confrontation à 5 équipes d'une même poule en simultanée
- Départ en ligne pagaie à la main, entre deux oriflammes
- Courir dans l'eau pour partir sur la planche à partir des drapeaux
- Aller contourner la bouée verticale en face du départ (le sens sera indiqué au dernier moment en fonction du vent)
- Passer le relai aux 4 autres équipières après les drapeaux et déposer le collier dans le bidon de l'équipe
- La dernière équipière qui portera le dossard devra courir jusqu'aux plots de départ pour arrêter le chronomètre

V6 défis et finales :

- Par équipe : une V6 / 5 pagaies / 5 gilets de sauvetage / 1 barreur (fourni par l'organisation)
- Confrontation à 5 équipes d'une même poule en simultanée
- Départ en ligne sur la plage entre 2 oriflammes. Toute l'équipe sauf le barreur, court et s'installe dans la pirogue.
- Réaliser le parcours autour des bouées
- L'équipière à l'avant de la pirogue coure dans l'eau jusqu'aux oriflammes pour arrêter le chronomètre.

Les Finales Fémina Va'a Cup :

Pour les finales c'est le classement des épreuves cumulées en temps, du SUP+ Kayak + V6 samedi + V6 dimanche matin, qui permettra d'établir un ordre de la 1^{ère} à la dernière équipe. Ce résultat intermédiaire sera annoncé samedi fin de journée avec horaires du dimanche matin.

Les 5 dernières équipes commenceront par la finale G

Les 5 avant dernières la finale FJusqu'aux 5 premières équipes pour la finale A

Le classement final de la Fémina Va'a Cup 2013 se fera sur le résultat de chaque finale, dimanche après midi.

Les barreaux pagaieront ou pas sur chaque poule et finale en fonction des consignes données par le chef d'atelier, en lien avec les conditions météorologiques.

Bonne course à toutes